

Veebikoolitus

„Kuidas aidata lapsel endaga rahul olla – enesekindel laps“

5.oktoober kl 18-19.30 zoomi keskkonnas

Kui soovid aidata lapsel endaga rahul olla ja toetada tema enesekindlust, siis oled oodatud loengule "Kuidas aidata lapsel endaga rahul olla - enesekindel laps". Sobib nii väikelaste kui suuremate laste vanematele.

Käsitletavad teemad:

- Kuidas sõnade ja tegudega tõsta enesest lugupidamist
- Kuidas aidata lastel vabaneda liigsest häbelikkusest
- Kuidas õpetada lastele enesekehtestamist ja tunnete kontrollimist
- Kuidas õpetada lastele ühiskonnas toimetulemist
- Kuidas õpetada oma lapsi armastama just sellistena nagu nad on.

Osalustasu 20.- eurot osaleja. Osalustasu saab tasuda ülekandega: saaja Tark Pere OÜ , arvelduskonto: EE367700771005718927 selgitus: 5.10 _osaleja nimi.

Veebikoolitus toimub Zoom keskkonnas ja on järel vaadatav. Kuna kohtade arv on piiratud, siis kindlasti registreeruge tarkpere@gmail.com

Veebikoolituste info FB „Tarkpere.ee“

Loengut viib läbi psühholoog-pereterapeut Sille Õun, kes töötab igapäevaselt perede, paaride laste ja noortega Tallinnas.